

Beratung Coaching & Therapie

spielräume entdecken, verändern & nutzen



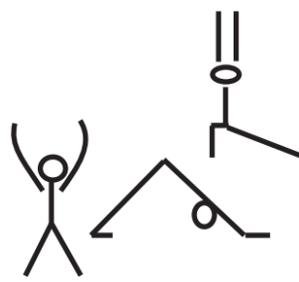
Silke Kampermann
Dipl. Ing. Architektur
Systemische Beraterin DGSF
Systemische Therapeutin DGSF
Familientherapeutin DGSF

Ins Gespräch kommen.
Worte finden.
Balance herstellen.
Kräfte bündeln.
Kraft spüren.
Mutig sein.
Grenzen setzen.
Grenzen überwinden.
Loslassen.



spielräume erweitern

Im Gespräch bleiben.
Dinge beim Namen nennen.
Alte Karten ablegen.
Karten neu mischen.
Schweres zulassen.
Leichtes finden.
Freiraum spüren.
Durchatmen.
Staunen.



Wir finden gemeinsam
neue Sichtweisen auf persönliche
Fragestellungen, das Familien-
leben oder den Beruf.
Auf Wunsch binde ich
Bewegungs- und Entspannung-
übungen in die Beratung mit ein.

Zu meiner Person: **neue bälle** ins Spiel bringen

Das Gespräch leiten.

Kompetent,
humorvoll,
lebenserfahren,
klar,
neugierig,
kreativ
und wertschätzend.

Silke Kampermann, geb. 1966 in Ostercappeln
FH Oldenburg: Dipl. Ing. Architektur
Uni Oldenburg: Berufsbegleitendes Studium:
Systemische Beraterin
Uni Oldenburg: Berufsbegleitendes Studium:
Systemische Therapeutin & Familientherapeutin

Berufserfahrung im psychosozialen Bereich:
Klinik für Psychosomatik & Psychotherapie
Außerschulischer Lernort der Stadt Oldenburg
Einrichtungen der ambulanten & stationären Jugendhilfe
Verschiedene Beratungsstellen

Kontakt, Kosten & Terminvergabe

spielräume betreten

Kosten nach Vereinbarung.
Erstgespräch 50,00 Euro.
Die Kostenübernahme durch eine
Krankenkasse ist nicht möglich.

Räume:
Hatter Physiotherapie
Hauptstraße 23a/ 26209 Kirchhatten

So geht's:
Nehmen Sie per e-mail oder telefonisch Kontakt zu mir auf.
Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer.
Alles Weitere besprechen wir gemeinsam.

04482-9082265
silkekampermann@gmx.de
Ich melde mich zügig.

Datenschutz
& Schweigepflicht
sind für mich
selbstverständlich.

Sie entsprechen
den Ethiklinien
der DGSF.

„Nicht nur das, was man sich leistet, sondern auch das, was man sich erspart,
bedeutet Lebensqualität.“

