

Beratung Coaching & Therapie

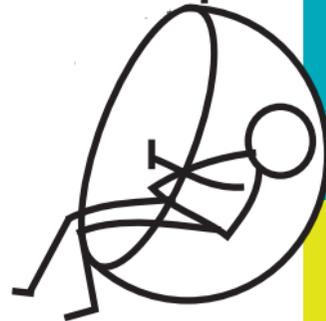
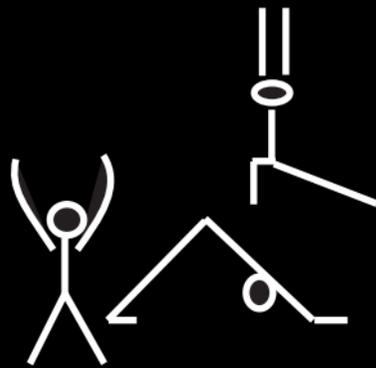
spielräume entdecken, verändern & nutzen



Silke Kampermann
Dipl. Ing. Architektur
Systemische Beraterin DGGSF
Systemische Therapeutin DGGSF
Familientherapeutin DGGSF

Ins Gespräch kommen.
Worte finden.
Balance herstellen.
Kräfte bündeln.
Kraft spüren.
Mutig sein.
Grenzen setzen.
Grenzen überwinden.
Loslassen.





Wir finden gemeinsam neue Sichtweisen auf persönliche Fragestellungen, das Familienleben oder den Beruf. Auf Wunsch binde ich Bewegungs- und Entspannungsübungen ein.

Beratung Coaching & Therapie

spielräume erweitern

Im Gespräch bleiben.
Dinge beim Namen nennen.
Alte Karten ablegen.
Karten neu mischen.
Schweres zulassen.
Leichtes finden.
Freiraum spüren.
Durchatmen.
Staunen.



Zu meiner Person: **neue bälle** ins Spiel bringen

Körper

Seele

Raum

Silke Kampermann, geb. 1966 in Ostercappeln
FH Oldenburg: Dipl. Ing. Architektur
Uni Oldenburg: Berufsbegleitendes Studium:
Systemische Beraterin
Uni Oldenburg: Berufsbegleitendes Studium:
Systemische Therapeutin & Familientherapeutin

Berufserfahrung im psychosozialen Bereich:
Klinik für Psychosomatik & Psychotherapie
Außerschulischer Lernort der Stadt Oldenburg
Einrichtungen der ambulanten & stationären Jugendhilfe
Verschiedene Beratungsstellen

Das Gespräch leiten.

Kompetent,
humorvoll,
lebenserfahren,
klar,
neugierig,
kreativ
und wertschätzend.



Kontakt, Kosten & Terminvergabe

spielräume betreten

Kosten nach Vereinbarung.
Erstgespräch 50,00 Euro.
Die Kostenübernahme durch eine
Krankenkasse ist nicht möglich.

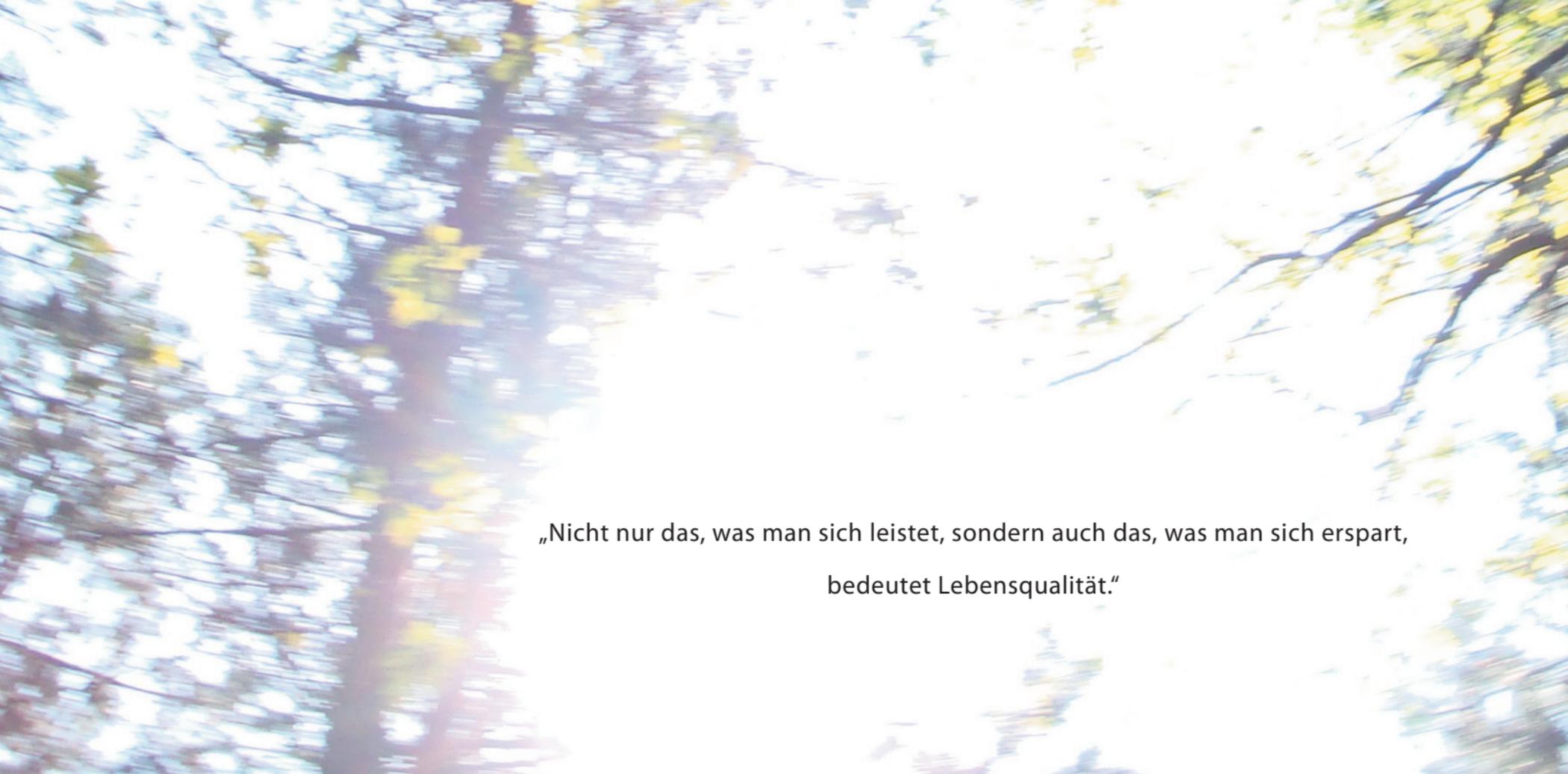
Räume:
Hatter Physiotherapie
Hauptstraße 23a/ 26209 Kirchhatten

Datenschutz
& Schweigepflicht
sind für mich
selbstverständlich.

Sie entsprechen
den Ethiklinien
der DGSF.

So geht´s:
Nehmen Sie per e-mail oder telefonisch Kontakt zu mir auf.
Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer.
Alles Weitere besprechen wir gemeinsam.

04482-9082265
silkekampermann@gmx.de
Ich melde mich zügig.



„Nicht nur das, was man sich leistet, sondern auch das, was man sich erspart,
bedeutet Lebensqualität.“